



## XI KROŚNIEŃSKI BIEG KONSTYTUCJI WYNIKI TECHNICZNE BIEGU

DYSTANS 7 KM

GODZINA : 10.30

LICZBA UCZESTNIKÓW : 145

DATA : 03.05 2009  
DZ. M-C. ROK

Lp	NAZWISKO i IMIĘ	KLUB	ROK UR.	KTO ??	NR START	CZAS	M - CE GEN.	M - CE GRUP.	GRUPA WIEK.
1	Karonei Michael	Kenia	82	M	87	00:20:53	1	1	M2
2	Kemboi Mican	Kenia	75	M	91	00:21:03	2	1	M3
3	Oksiehhuk Sergij	Ukraina - Kowel	80	M	35	00:21:08	3	2	M2
4	Burhard Jakub	JM Demolek Badejov	81	M	4	00:21:19	4	3	M2
5	Gorian Włodzimierz	Ukraina	81	M	159	00:21:28	5	4	M2
6	Stapodybcew Wiktor	Ukraina	70	M	53	00:21:36	6	2	M3
7	Bielow Witalij	Ukraina - Kowel	70	M	25	00:21:42	7	3	M3
8	Keter Dawid	Kenia	77	M	89	00:21:58	8	4	M3
9	Gawriłiuk Roman	Ukraina - Kowel	82	M	33	00:22:22	9	5	M2
10	Zima Paweł	KKB MOSIR Krosno	84	M	85	00:22:46	10	6	M2
11	Wydra Jan	MOK Mszana Dolna	75	M	15	00:22:52	11	5	M3
12	Dziewoński Damian	ZS Nr 3 Sanok	81	M	121	00:22:53	12	7	M2
13	Nowosad Paweł	Ukraina - Kowel	84	M	21	00:23:13	13	8	M2
14	Kobajło Ryszard	Gródek n/Dunajcem	62	M	79	00:23:36	14	1	M4
15	Dykas Damian	TECHNIK Trzcinica	88	M	73	00:23:52	15	9	M2
16	Gładysz Paweł	KKB MOSIR Krosno	87	M	80	00:23:59	16	10	M2
17	Ryżak Marian	VISEGRAD MARATON Rytro	62	M	157	00:24:04	17	2	M4
18	Kasperkowicz Edward	KKB MOSIR Krosno	66	M	41	00:24:10	18	3	M4
19	Szewczyk Sławomir	LUKS Burza Rogi	71	M	191	00:24:12	19	6	M3
20	Czyżowicz Mirosław	KKB MOSIR Krosno	82	M	34	00:24:13	20	11	M2
21	Moździerz Paweł	Tarnów	66	M	9	00:24:18	21	4	M4
22	Niepokój Radosław	KKB MOSIR Krosno	88	M	74	00:24:41	22	12	M2
23	Golonka Mateusz	MARATONY POLSKIE PL TIM	89	M	105	00:24:43	23	13	M2
24	Michalec Marcin	KKB MOSIR Krosno	88	M	97	00:24:52	24	14	M2
25	Cisek Andrzej	Rakszawa	74	M	47	00:24:53	25	7	M3
26	Łyżnicki Zygmunt	MOK Mszana Dolna	51	M	11	00:24:54	26	1	M5
27	Janik Tomasz	ULKS LIPINKI	67	M	109	00:24:59	27	5	M4
28	Bolek Daniel	Narciarskobiegowa Wesola Grup	96	M	499	00:25:09	28	1	M1
29	Czubska Katarzyna	KKB MOSIR Krosno	82	K	141	00:25:10	1	1	K2
30	Laskowski Sławomir	KKB MOSIR Krosno	74	M	169	00:25:14	29	8	M3
31	Właszczyk Wojciech	HABYS Jasło	71	M	44	00:25:19	30	9	M3
32	Laskowski Hubert	KKB MOSIR Krosno	71	M	165	00:25:24	31	10	M3
33	Bielow Tatiana	Ukrina	88	K	27	00:25:29	2	2	K2
34	Igielski Paweł	Tuchów	68	M	7	00:25:42	32	6	M4
35	Fedak Grzegorz	SGMM Sanok	78	M	117	00:25:47	33	11	M3
36	Bałuka Artur	MOSIK Krosno	74	M	23	00:25:49	34	12	M3
37	Czubska Marta	KKB MOSIR Krosno	81	K	143	00:25:54	3	3	K2
38	Szelc Marcin	KKB MOSIR Krosno	62	M	45	00:26:03	35	7	M4
39	Zatorska Izabela	Wrocanka	62	K	52	00:26:07	4	1	K3
40	Jakimowicz Natalia	Ukrina	68	K	31	00:26:09	5	2	K3
41	Tomkiewicz Bartłomiej	KKB MOSIR Krosno	74	M	197	00:26:10	36	13	M3
42	Lorenc Krzysztof	Iwonicz Zdrój	63	M	129	00:26:51	37	8	M4
43	Sikorski Paweł	Krosno	78	M	3	00:26:53	38	14	M3
44	Świrad Mateusz	KKB MOSIR Krosno	91	M	137	00:26:54	39	2	M1
45	Stawczyk Dominika	Łódź	82	K	26	00:26:56	6	4	K2
46	Rodzinka Jan	ATLETIKA SANTA ROSA BRUN	75	M	167	00:27:05	40	15	M3
47	Guzik Bogdan	FANTASTIC Sport Krosno	66	M	86	00:27:07	41	9	M4
48	Melicherowa Ludmiła	JM Demolek Badejov	64	K	107	00:27:15	7	3	K3
49	Chmiel Piotr	Rzeszów	83	M	133	00:27:16	42	15	M2

50	Bandrowski Henryk	Lesko	90	M	119	00:27:20	43	3	M1
51	Kędziński Radosław	Brzozów	84	M	61	00:27:41	44	16	M2
52	Cygan Mirosław	KKB MOSIR Krosno	91	M	115	00:27:58	45	4	M1
53	Kucab Jarosław	Krosno	95	M	161	00:28:01	46	5	M1
54	Leśniak Dariusz	Blizne	92	M	10	00:28:08	47	6	M1
55	Medejczyk Łukasz	KKB MOSIR Krosno	90	M	125	00:28:24	48	7	M1
56	Gazda Mariusz	Krosno	71	M	84	00:28:27	49	16	M3
57	Piątek Robert	Zarzecze	70	M	62	00:28:29	50	17	M3
58	Balawajder Zenon	Kombornia	59	M	195	00:28:32	51	2	M5
59	Stawarz Jerzy	Rzeszów	60	M	56	00:28:46	52	10	M4
60	Haczela Mateusz	MUKS Podkarpacie Jedlicze	94	M	36	00:28:59	53	8	M1
61	Czado Maciej	Rymanów Zdrój	86	M	189	00:29:06	54	17	M2
62	Czado Waldemar	GOPR Bieszczady	58	M	185	00:29:07	55	3	M5
63	Czyszczoń Jerzy	MOK Mszana Dolna	51	M	13	00:29:18	56	4	M5
64	Krakowski Wojciech	Narciarskobiełgowa Wesoła Grupa	54	M	500	00:29:41	57	5	M5
65	Kowalska Natalia	Rzeszów	84	K	103	00:29:43	8	5	K2
66	Nalepka Jerzy	SGMM Sanok	50	M	46	00:29:48	58	6	M5
67	Frydrych Dariusz	KKB MOSIR Krosno	69	M	151	00:29:49	59	11	M4
68	Bil Norbert	KKB MOSIR Krosno	94	M	71	00:29:50	60	9	M1
69	Baran Jerzy	Łączki Jagiellońskie	65	M	155	00:29:51	61	12	M4
70	Mról Krzysztof	Krosno	73	M	68	00:29:53	62	18	M3
71	Wydra Sabina	MOK Muszyna Dolna	82	K	19	00:29:56	9	6	K2
72	Semprk Katarina	Ukrina	86	K	29	00:29:58	10	7	K2
73	Pudłowski Waldemar	GOSIR Krościenko Wyżne	69	M	16	00:30:00	63	13	M4
74	Warchoł Krzysztof	PWSZ Krosno	69	M	58	00:30:11	64	14	M4
75	Miszczuk Jacek	Łączna	86	M	65	00:30:13	65	18	M2
76	Ryżak Andrzej	VISEGRAD MARATON Rytro	65	M	163	00:30:15	66	15	M4
77	Mussur Henryk	KKB MOSIR Krosno	52	M	93	00:30:18	67	7	M5
78	Bil Piotr	KKB MOSIR Krosno	72	M	69	00:30:22	68	19	M3
79	Kukulski Sławomir	KKB MOSIR Krosno	74	M	49	00:30:23	69	20	M3
80	Katan Waclaw	KKB MOSIR Krosno	55	M	39	00:30:33	70	8	M5
81	Syrek Dawid	Jedlicze	91	M	82	00:30:35	71	10	M1
82	Szelc Tomasz	Krościenko Wyżne	82	M	70	00:30:39	72	19	M2
83	Łączyński Piotr	Gorlice	78	M	5	00:30:48	73	21	M3
84	Błaszczak Stanisław	Krosno	56	M	181	00:31:00	74	9	M5
85	Szyndlar Piotr	Jasienica Rosielna	92	M	8	00:31:01	75	11	M1
86	Wajda Janusz	Korczyna	89	M	50	00:31:06	76	20	M2
87	Frydrych Arkadiusz	KB GOSIR Krościenko Wyżne	94	M	149	00:31:09	77	12	M1
88	Sulowska Iwona	LUKS Burza Rogi	89	K	187	00:31:11	11	8	K2
89	Kozioł Sylwester	Potok	73	M	99	00:31:15	78	22	M3
90	Rysz Michał	Krosno	95	M	17	00:31:24	79	13	M1
91	Paryś Piotr	Zarzecze	66	M	42	00:31:27	80	16	M4
92	Mochacki Jan	JM Demolek Badejov	64	M	199	00:31:32	81	17	M4
93	Niezgoda Marcin	KKB MOSIR Krosno	90	M	83	00:31:38	82	14	M1
94	Żyłka-Reut Anita	SGMM Sanok	78	K	40	00:31:39	12	4	K3
95	Wyderka Damian	KKB MOSIR Krosno	82	M	2	00:31:45	83	21	M2
96	Wietech Rafał	KKB MOSIR Krosno	72	M	193	00:31:46	84	23	M3
97	Rajchel Rafał	Krosno	82	M	76	00:32:00	85	22	M2
98	Niezgoda Antoni	KKB MOSIR Krosno	46	M	6	00:32:11	86	1	M6
99	Jamro Leopold	Gorlice	42	M	139	00:32:12	87	2	M6
100	Ziobro Piotr	Korczyna	88	M	30	00:32:16	88	23	M2
101	Chudyba Maciej	Krosno	76	M	22	00:32:26	89	24	M3
102	Guzik Waclaw	KKB MOSIR Krosno	59	M	131	00:32:31	90	10	M5
103	Żurawski Grzegorz	Jawornik Polski	89	M	18	00:32:36	91	24	M2
104	Wilk Andrzej	Sanok	58	M	127	00:32:43	92	11	M5
105	Moskal Andrzej	Biecz	54	M	54	00:32:46	93	12	M5
106	Kamiński Jerzy	MARATON Gorlice	59	M	147	00:32:46	93	12	M5
107	Piątek Damian	Zarzecze	93	M	64	00:33:08	94	15	M1
108	Piątek Paweł	Zarzecze	95	M	66	00:33:08	94	15	M1
109	Długosz Arek	GORSIR Jedlicze	95	M	63	00:33:19	95	16	M1
110	Duda Paweł	Krosno	83	M	171	00:33:24	96	25	M2
111	Grabska Renata	Rzeszów	50	K	43	00:33:25	13	5	K3

112	Nawrocki Jerzy	Krosno	72	M	135	00:33:36	97	25	M3
113	Długosz Anna	GOSIR Jedlicze	93	K	55	00:33:43	14	1	K1
114	Tytuła Daniel	Urzejowice	89	M	14	00:33:44	98	26	M2
115	Ostrowski Jan	Korczyna	49	M	123	00:33:47	99	3	M6
116	Stelmach Maciej	Warszawa	74	M	28	00:34:06	100	26	M3
117	Czochór Wojciech	MARATON Gorlice	64	M	111	00:34:08	101	18	M4
118	Ekiert Gabriela	KB GOSIR Krościenko Wyżne	94	K	145	00:34:51	15	2	K1
119	Szczepanik Szymon	LUKS Burza Rogi	95	M	177	00:34:52	102	17	M1
120	Syrek Paulina	GOSIR Jedlicze	94	K	59	00:34:53	16	3	K1
121	Węgrzyn Wojciech	LUKS Burza Rogi	93	M	179	00:34:57	103	18	M1
122	Uliasz Anna	LUKS Burza Rogi	94	K	183	00:34:57	17	4	K1
123	Lis Robert	Korczyna	64	M	38	00:34:58	104	19	M4
124	Węgrzyn Katarzyna	SGMM Sanok	91	K	48	00:35:31	18	5	K1
125	Jajeńnica Marian	Jedlicze	53	M	32	00:35:37	105	13	M5
126	Hendel Jan	Jasło	65	M	72	00:35:40	106	20	M4
127	Zajac Ireneusz	Biecz	52	M	113	00:35:41	107	14	M5
128	Piróg Ryszard	Krosno	51	M	81	00:36:20	108	15	M5
129	Goleń Karolina	GOSIR Jedlicze	95	K	57	00:36:32	19	6	K1
130	Jakubowski Michał	Korczyna	94	M	12	00:37:19	109	19	M1
131	Grochmal Stanisław	Korczyna	72	M	78	00:37:27	110	27	M3
132	Zagórski Krzysztof	MARATON Gorlice	66	M	153	00:37:50	111	21	M4
133	Piątek Ewa	Zarzeczce	68	K	60	00:38:00	20	6	K3
134	Bobusia Waclaw	KKB MOSIR Krosno	61	M	95	00:38:03	112	22	M4
135	Frej Stanisław	SPARTA Draganowa	51	M	77	00:38:40	113	16	M5
136	Buczek Urszula	PWSZ Krosno	89	K	175	00:39:07	21	9	K2
137	Kiwior Radosław	Gorlice	89	M	37	00:39:08	114	27	M2
138	Grzebień Michał	Krościenko Wyżne	88	M	51	00:39:09	115	28	M2
139	Bil Konrad	KKB MOSIR Krosno	97	M	75	00:41:21	116	20	M1
140	Kubacka Agnieszka	Jedlicze	76	K	24	00:41:25	22	7	K3
141	Granda Kazimierz	Jasło	35	M	1	00:44:43	117	4	M6
142	Gniady Urszula	Krosno	82	K	173	00:45:27	23	10	K2
143	Głabowicz Ryszard	Starostwo Powiatowe Jasło	38	M	101	00:49:34	118	5	M6
144	Trojanowski Paweł	Rzeszów	86	M	67		NU		M2
145	Krukar Beata	Jedlicze	74	K	20		NU		K3
146									0
147									0
148									0
149									0



